



Quintessence
PILATES

Planning des Cours

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2						
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
Privé 08:45-09:45	08:45								
									09:00
									09:15
									09:30
09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45
Collectif 10:00-11:00	10:00								
									10:15
									10:30
									10:45
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
Privé 11:15-12:15	11:15								
									11:30
									11:45
									12:00
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
Privé 12:30-13:30	Collectif 12:30-13:30	Privé 12:30-13:30	Collectif 12:30-13:30	Collectif 12:30-13:30	Collectif 12:30-13:30	Collectif 12:30-13:30	Collectif 12:30-13:30	Collectif 12:30-13:30	12:30
									12:45
									13:00
									13:15
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
13:45	13:45	Privé 13:45-14:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45
14:00	14:00		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
14:15	14:15		14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	
14:30	14:30		14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	
14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15
Collectif 17:30-18:30	17:30								
									17:45
									18:00
									18:15
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
Collectif 18:45-19:45	18:45								
									19:00
									19:15
									19:30
19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45
Collectif 20:00-21:00	20:00								
									20:15
									20:30
									20:45
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00

D'autres créneaux de cours collectifs s'ouvriront à partir de 2 inscriptions sur un même créneau horaire

D'autres créneaux de cours Privés pourront être rajoutés sur demande

*Ce planning est donné à titre indicatif et il est amené à évoluer en fonction des nouvelles inscriptions. Le planning en cours est accessible sur notre site internet sur l'espace Réservation: <http://quintessence-pilates.fr/reservation-en-ligne/>

Le Centre se réserve le droit de modifier le planning des cours sans préavis.

Dans la mesure du possible, les Praticiens seront informés des modifications dans les meilleurs délais.