



**Quintessence**  
PILATES

## Planning des Cours

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
Privé 08:45-09:45	Privé 08:45-09:45	Privé 08:45-09:45	08:30	08:45	Privé 08:45-09:45	08:30	08:45	Privé 08:45-09:45	Privé 08:45-09:45
			09:00	09:00		09:00			
			09:15	09:15		09:15			
			09:30	09:30		09:30			
09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45
Collectif 10:00-11:00	Collectif 10:00-11:00	Collectif 10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	Collectif 10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	Collectif 10:00-11:00	Collectif 10:00-11:00
			10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00			
			10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00			
			10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00			
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	11:15-12:15	11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	11:15-12:15	11:15-12:15	Privé 11:00-12:00	Privé 11:00-12:00
			11:15-12:15	11:15-12:15		11:15-12:15			
			11:15-12:15	11:15-12:15		11:15-12:15			
			11:15-12:15	11:15-12:15		11:15-12:15			
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
Privé 12:30-13:30	Privé 12:30-13:30	Privé 12:30-13:30	12:30	12:30	Collectif 12:30-13:30	12:30	12:30	Collectif 12:30-13:30	Collectif 12:15-13:15
			12:45	12:45		12:45			
			13:00	13:00		13:00			
			13:15	13:15		13:15			
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
Collectif 17:15-18:15	Collectif 17:15-18:15	Collectif 17:15-18:15	17:15-18:15	17:15-18:15	Collectif 17:30-18:30	17:15-18:15	17:15-18:15	Collectif 17:30-18:30	Collectif 17:15-18:15
			17:30	17:30		17:30			
			17:45	17:45		17:45			
			18:00	18:00		18:00			
18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15
Collectif 18:30-19:30	Collectif 18:30-19:30	Collectif 18:30-19:30	18:30	18:30	Collectif 18:45-19:45	18:30	18:30	Collectif 18:45-19:45	Collectif 18:45-19:45
			18:45	18:45		18:45			
			19:00	19:00		19:00			
			19:15	19:15		19:15			
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
Collectif 19:45-20:45	Collectif 19:45-20:45	Collectif 19:45-20:45	19:45	19:45	Privé 20:00-21:00	19:45	19:45	Privé 20:00-21:00	Collectif 19:45-20:45
			20:00	20:00		20:00			
			20:15	20:15		20:15			
			20:30	20:30		20:30			
20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00

D'autres créneaux de cours collectifs s'ouvriront à partir de 2 inscriptions sur un même créneau horaire

D'autres créneaux de cours Privés pourront être rajoutés sur demande

\*Ce planning est donné à titre indicatif et il est amené à évoluer en fonction des nouvelles inscriptions. Le planning en cours est accessible sur notre site internet sur

l'espace Réservation: <http://quintessence-pilates.fr/reservation-en-ligne/>

Le Centre se réserve le droit de modifier le planning des cours sans préavis

Dans la mesure du possible, les Praticquants seront informés des modifications dans les meilleurs délais.