



**Quintessence  
PILATES**

## Planning des Cours

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	
Privé 08:45-09:45	08:45	Privé 08:45-09:45	Basic 08h45-09:45	Privé 08:45-09:45	08:45	Privé 08:45-09:45	08:45	08:45	08:45	
	09:00				09:00		09:00			
	09:15				09:15		09:15			
	09:30				09:30		09:30			
09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	
Basic / 1 10:00-11:00	Niveau 1/2 10:00-11:00	Basic 10:00-11:00	Niveau 1 10:00-11:00	Basic 10:00-11:00	Niveau 1 10:00-11:00	Niveau 1 10:00-11:00	Niveau 1 10:00-11:00	10:00	10:00	
								10:15	10:15	
								10:30	10:30	
								10:45	10:45	
Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	11:00	11:00	Privé 11:15-12:15	Duo 11:15-12:15	Privé 11:00-12:00	Privé 11:00-12:00		
			11:15	11:15						
			11:30	11:30						
			11:45	11:45						
Privé 12:30-13:30	12:15	Niveau 1 12:30-13:30	Privé 12:30-13:30	Basic 12:30-13:30	Niveau 1/2 12:30-13:30	Privé 12:30-13:30	12:15	Niveau 2 12:15-13:15	Privé 12:15-13:15	
	12:30						12:30			
	12:45						12:45			
	13:00						13:00			
13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		
Basic / 1 17:15-18:15	17:00	Niveau 1/2 17:30-18:30	17:00	17:15	17:15	Basic / 1 17:30-18:30	17:00	17:00	17:00	
	17:15						17:15	17:15		
	17:30						17:30	17:30		
	17:45						17:45	17:45		
Niveau 1 18:30-19:30	Niveau 1/2 18:30-19:30	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	
		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	
		18:45	18:45	Basic / 1 18:45-19:45	Niveau 1 18:45-19:45	Niveau 1 18:45-19:45	18:45	18:45	18:45	18:45
		19:00	19:00				19:00	19:00		
Basic 19:45-20:45	Basic / 1 19:45-18:45	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	
		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	
		19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	
		20:00	20:00	Privé 20:00-21:00	Privé 20:00-21:00	Basic / 1 20:00-21:00	Privé 20:00-21:00	20:00	20:00	
20:15	20:15	20:15	20:15							
20:45	20:45	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	
		20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	

D'autres créneaux de cours collectifs s'ouvriront à partir de 2 inscriptions sur un même créneau horaire

D'autres créneaux de cours Privés pourront être rajoutés sur demande

\*Ce planning est donné à titre indicatif et il est amené à évoluer en fonction des nouvelles inscriptions. Le planning en cours est accessible sur notre site internet sur l'espace Réservation:

<http://quintessence-pilates.fr/reservation-en-ligne/>

Le Centre se réserve le droit de modifier le planning des cours sans préavis.

Dans la mesure du possible, les Praticiens seront informés des modifications dans les meilleurs délais.