



**Quintessence
PILATES**

Planning des Cours

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
08:45	08:45		08:45	08:45	08:45		08:45	08:45	08:45
09:00	09:00	Privé	09:00	09:00	09:00	Privé	09:00	09:00	09:00
09:15	09:15	08:45-09:45	09:15	09:15	09:15	08:45-09:45	09:15	09:15	09:15
09:30	09:30		09:30	09:30	09:30		09:30	09:30	09:30
09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45		
Basic 10:00-11:00	Niveau 1 10:00-11:00	Basic 10:00-11:00	Basic / 1 10:00-11:00	Basic 10:00-11:00	Basic / 1 10:00-11:00	Basic / 1 10:00-11:00	Niveau 1 10:00-11:00	Basic 09h45-10:45	Basic / 1 09h45-10:45
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	10:45	10:45
Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	Privé 11:15-12:15	11:15	Privé 11:15-12:15	Duo 11:15-12:15	Privé 11:00-12:00	Privé 11:00-12:00
					11:30				
					11:45				
					12:00			12:00	12:00
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15		
Privé 12:30-13:30	Duo 12:30-13:30	Basic / 1 12:30-13:30	12:30	Basic 12:30-13:30	Niveau 1 12:30-13:30	Privé 12:30-13:30	12:30	Niveau 2 12:15-13:15	Basic / 1 12:15-13:15
			12:45				12:45		
			13:00				13:00		
			13:15				13:15	13:15	13:15
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
Basic 17:15-18:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15
	17:30	17:30	17:30	Niveau 1 17:30-18:30	17:30	17:30	17:30	Niveau 1 17:30-18:30	17:30
	17:45	17:45	17:45		17:45	Basic 17:45-18:45	Privé 17:45-18:45		17:45
18:15	18:00	18:00	18:00		18:00			Niveau 1 17:30-18:30	18:00
	18:15	18:15	18:15		18:15				18:15
Basic / 1 18:30-19:30	Niveau 1 18:30-19:30	18:30	18:30	18:30	18:30			18:30	18:30
		18:45	18:45		18:45	18:45	18:45		18:45
		19:00	19:00	Basic / 1 18:45-19:45	19:00			Basic / 1 18:45-19:45	19:00
		19:15	19:15		19:15	Basic 19:00-20:00	Basic / 1 19:00-20:00		19:15
19:30	19:30	19:30	19:30		19:30			Basic / 1 18:45-19:45	19:30
		19:45	19:45		19:45				19:45
Basic 19:45-20:45	Privé 19:45-20:45	20:00	20:00	19:45	20:00	20:00	20:00	19:45	19:45
		20:15	20:15	20:00	20:15	20:15	20:15	20:00	20:00
		20:30	20:30	20:15	20:30	20:30	20:30	20:15	20:15
		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00

D'autres créneaux de cours collectifs s'ouvriront à partir de 3 inscriptions sur un même créneau horaire

D'autres créneaux de cours Privés pourront être rajoutés sur demande

*Ce planning est donné à titre indicatif et peut-être obsolète, le planning en cours est accessible sur notre site internet sur l'espace Réservation:

<http://quintessence-pilates.fr/reservation-en-ligne/>

Le Centre se réserve le droit de modifier le planning des cours sans préavis.

Dans la mesure du possible, les Clients seront informés des modifications dans les meilleurs délais.