

Planning des Cours

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi							
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2						
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30						
08:45	Privé 08:45-09:45	08:45	08:45	08:45	Privé 08:45-09:45	08:45	Privé 08:45-09:45	08:45	08:45	08:45	08:45						
09:00		09:00	09:00	09:00		09:00		09:00	09:00	09:00	09:00	09:00					
09:15		09:15	09:15	09:15		09:15		09:15	09:15	09:15	09:15	09:15					
09:30		09:30	09:30	09:30		09:30		09:30	09:30	09:30	09:30	09:30					
09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	09:45	Basic / 1 09:45-10:45	Privé 09:45-10:45						
Basic / 1 10:00-11:00	10:00	Basic 10:00-11:00	Découverte 10:00-11:00	Basic 10:00-11:00	Découverte 10:00-11:00	Basic 10:00-11:00	Niv 2 10:00-11:00	10:00	10:00			10:00	10:00				
	10:15							10:15	10:15			10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	
	10:30							10:30	10:30			10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
	10:45							10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	Basic 11:00-12:00	Duo 11:00-12:00						
11:15	Privé 11:15-12:15	11:15	Privé 11:15-12:15	11:15	Privé 11:15-12:15	11:15	Privé 11:15-12:15	11:15	Duo 11:15-12:15			11:15	11:15				
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30				11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	
11:45		11:45		11:45		11:45		11:45				11:45	11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	Niv 2 12:15-13:15	12:15						
12:30	Privé 12:30-13:30	Basic 12:30-13:30	Découverte 12:30-13:30	Basic / 1 12:30-13:30	Privé 12:30-13:30	12:30	Privé 12:30-13:30	12:30	Privé 12:30-13:30		12:30	12:30					
12:45						12:45		12:45			12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45
13:00						13:00		13:00			13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:15						13:15		13:15		13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30						
17:00	Duo 17:00-18:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00								
17:15		17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15	17:15								
17:30		17:30	Privé 17:30-18:30	Basic / 1 17:45-18:45	Privé 17:30-18:30	Basic 17:30-18:30	Découverte 17:30-18:30	Basic 17:15-18:15	Découverte 17:15-18:15								
17:45		17:45										17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00						
Basic / 1 18:15-19:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15	18:15						
	18:30	18:30	Basic / 1 18:45-19:45	Basic / 1 19:00-20:00	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	Basic 18:30-19:30	Basic / 1 18:30-19:30						
	18:45	18:45			18:45	18:45	18:45	18:45	18:45			18:45					
19:00	19:00	19:00			19:00	19:00	19:00	19:00	19:00			19:00	19:00	19:00			
19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15						
Basic 19:30-20:30	Découverte 19:30-20:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30						
		19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45						
		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00					
		20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15	20:15					
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30						
20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45						
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00						

Découverte Evaluation de niveau dans la pratique de la Méthode Pilates pour une orientation dans un cours adapté

Basic N'ayant jamais pratiqué la Méthode Pilates

Basic / 1 Ayant déjà pratiqué quelques cours de Méthode Pilates

Niv 2 Pratiquant régulièrement la Méthode Pilates sur tapis et machines

D'autres créneaux de Cours Collectifs s'ouvriront à partir de 3 inscriptions sur un même créneau horaire

D'autres créneaux de Cours Privés ou Duo pourront être créés sur demande